Juillet 2022

LA GAZETTE DE PLELAUFF

Numéro 17

Photo : Y Dewulf

SOMMAIRE

Page 1 Le mot du Maire
Page 2 En Anglais
Page 3 Budget 2022
Page 4 Travaux
Page 5 Réfugiés Ukrainiens
Page 6 Activités des Associations
Page 7 Nouvelles activités
Page 8-9 Histoire / Récit
Page 10 ils ont participé
Page 11 Nouvelle entreprise
Page 12 Deux recettes
Page 13 Commémorations état civil Message
Page 14 Exploits Sportifs photo mystère
Page 15 Insertion
Page 16 Page Jeux

Directeur de publication :
Bernard Rohou
Conception, publication :
Commission communication
Distribution :*Laurent, Eric*
Impression : ***Phisale Graphic***
Prochain numéro : Janvier ***2023***
Tirage : ***450 ex.***
Contact : ***mairie.plelauff@orange.fr***
Internet : ***www.plelauff.fr***
Facebook : ***Commune de Plélauff***

Le mot du Maire

Mesdames, Messieurs, Chers administrés,

Ce premier semestre 2022 aura été impacté par une actualité relativement dense tant au niveau local que national ou international.

En effet, nous aurons été directement interpellés et sensibilisés par l'actualité internationale avec l'arrivée au centre Camina de 31 réfugiés Ukrainiens, sujet que je précise en page intérieure.

Les élections présidentielles puis législatives auront très largement dominé l'actualité nationale occultant même la pandémie toujours bien présente au cours de ces premiers mois et contraignant nos érudits scientifiques à céder leur place à de non moins experts politiques. Plélauffiennes et Plélauffiens ont une nouvelle fois souligné leur sens civique par un taux de participation avoisinant les 80% mais peut-être aussi manifesté un certain mécontentement en plaçant au soir du premier tour des présidentielles les deux extrêmes aux premières places. La participation aura été plus faible pour les législatives mais se situe cependant au-dessus de la moyenne nationale.

Au niveau communal, le début d'année pour la municipalité est toujours marqué par la clôture des comptes de l'année précédente et le vote du budget pour l'année en cours. Ce sont des moments importants pour une commune car c'est là que sont retenus et enregistrés les investissements à engager.

Ce premier semestre aura vu l'aboutissement des travaux de rénovation du quartier du Bout du Pont, un projet conséquent d'un montant de 280000€ HT subventionné à hauteur de 35% soit 98000€ auxquels viennent s'ajouter 20000€ du département. La réalisation d'un City-Park et espace Loisirs avec modules de fitness a également été retenue par la municipalité, un équipement dont le subventionnement à hauteur de 80% est déjà acquis et dont nous aurions souhaité la concrétisation avant l'été. Mais bien qu'engagé depuis décembre 2021, ce projet n'a pu faire l'économie de démarches administratives des plus contraignantes avec passage de services en services, recommandations des uns, prescriptions des autres et patience de notre côté !

Le mercredi 22 juin, un premier atelier « initiation et perfectionnement numériques », ouvert à tous, s'est tenu à la mairie. Un second atelier est prévu le mercredi 13 juillet et suivant la fréquentation cette opération sera renouvelée à la rentrée.

Ce semestre à venir verra aussi la réalisation du programme routier avec la réfection de la route de Kernabat pour un montant de 22000€, du Point à Temps sur des espaces moins dégradés et une réflexion sur des travaux à la salle des fêtes plus particulièrement sur l'isolation, sas d'entrée et système de chauffage. Bien entendu toute suggestion de votre part sera la bienvenue.

Bel été à toutes et à tous

B. ROHOU

Le Mot du Maire en langue ANGLAISE

Un Mot du Maire … A Word from the Mayor (June 2022)

The first half of the year 2022 has been marked by many major news events, not only locally but also on a national and internationallevel.

Indeed,wein Plélauff, were directly challenged and confronted with the international situation by the arrival of thirty-one Ukrainian refugees at the equestrian centre Camina. (More about this on the inside pages).

For a while the presidential elections,followed by the legislative elections, largely dominated the national news, even overshadowing the ever-present pandemic, with our expert politicians even steeling the limelight from our no-less-erudite medical scientists. The citizens of Plélauff once again underlined their sense of civic duty with a turn-out approaching 80% for the first round of the recent presidential election, but, of course, this could be a sign of their dissatisfaction with the status quo, having largely voted for both the extreme right-wing and the extreme left-wing candidates, thereby votingthese parties into the two leading places. The turn-out for the legislative elections was somewhat lower, but never-the-less it was largely abovethe national average.

Ona local level, the beginning of the New Year is always the moment to take stock and to close the accounts for the previous year as well as making the major budget decisions for the coming year. These are very important moments for a community because it is at such moments that the decisions about the direction of future investments are taken.

During the first six months of 2022 the renovation work at the Bout du Pont has been completed, a project that, in total, has cost some € 280,000 (ex.tax). These works were subsidized to the tune of 35% : € 98,000 from the State and later an additional € 20,000 from the département. It has also been decided by the municipality to create a so-called City-Park (a multi-functional space where the youth can practice different sporting activities) as well as a Leisure Space, equipped with various fitness apparatuses. We would have liked to have completed this project before the Summer of 2022, (the subsidy of 80% already having been received) but despite the idea's approval back in December 2021, it has taken a long time and entailed a lot of administration. We have seen our requestspassed from one department to another, along with various recommendations plus health and safety requirementsit has placed many demands on our time and patience!

On Wednesday 22nd June aworkshop, entitled " Improving your Computer Skills" will begin in the Mairie and is open to everybody. A second workshop is already planned for 13th July and, depending on the demand (and the take-up), these workshops willcontinue from September onwards, after the Summer recess.

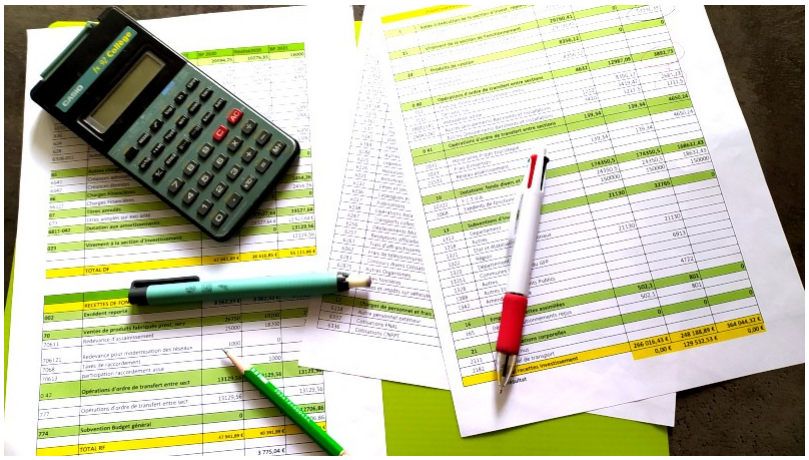
The coming six months will also see the renovation of the road leading to Kernabat , at a cost of some €22,000, as well as repairs to certain sections of the road of Pointà Temps. Furthermore we would like to decide whichsteps are necessary in order to improve the state of the civic hall, especially regardingthe entrance hall, but alsoas to thestate of the thermal insulationandthe heating system of the building. Any suggestions are more than welcome!

Mentioning this allows me to come back to a suggestion which someone made to me on the occasion of the second round of voting in the presidential election. Someone suggested that we could organise a meeting forvillagers in the style of a "Philosophical-Café". This seemed to be a very original idea and we would very much appreciate it if,whoever it was whohad the idea, would like to come along to the mairie sometime in orderto further discuss this project.

All that remains for me to do is to wish everyone in the village a fine Summer.

B. ROHOU

BUDGET
Retrouvez la totalité des délibérations sur le site Plélauff.fr



2022

Principaux postes budgétaires

Fonctionnement			
Dépenses		Recettes	
Nom	Proposition	Nom	Proposition
Charges à caractères générales	197 600,00	Résultats reporté	153 825,34
Charges de personnels	154 350,00	Atténuations charges	
Taxe foncière jeunes agri.	500,00		
Dépenses imprévues Fonc.t	20 000,00		
Vir.t Section Investissement	84 356,36	Produits des services	9 750,00
Opération d'ordre	4 085,19		
Dotations Amortissement		Impôts et taxes	182 000,00
Autres Charges gestion	95 050,00		
Charges Financières		Dotations et participations	204 000,00
Intérêts à échéances	8 633,79	Loyers + loyer nouvelles maisons	30 000,00
Charges exceptionnelles	15 000,00		
TOTAL DÉPENSES :	579 575,34 €	TOTAL RECETTES :	579 575,34 €

Investissement			
Dépenses		Recettes	
Nom	Proposition	Nom	Proposition
Solde d'exécution reporté		Solde d' exécution reporté	245 258,45
Remboursement d'emprunts	48 200,00	Excédent de Fonctionnement	100 000,00
		FCTVA	1 000,00
Frais d'études	21 000,00	Frais d'études	12 000,00
Autres Group.ts, biens mobiliers	15 000,00	Subvention d'investissement	80 000,00
Immo. Corporelles	134 000,00	Caution	
Aménagements dont City-Park	315 000,00		
		Opération d'ordre	4 085,19
		Emprunts et dettes	500,00
		Virement de la section de Fonc.t	84 356,36
Avance BP Lotissement		Opération ss mandat(Revêt. BdP)	6 000,00
Opé. Ordre Frais d'études			
TOTAL DÉPENSES :	533 200,00 €	TOTAL RECETTES :	533 200,00 €

Rappel des budgets précédents

Evolution	2018	2019	2020	2021	2022
Fonctionnement	423502€	471625€	467204€	527193€	579575,34€
Investissement	316947€	252535€	266016€	364044€	533200,00€

Budget Assainissement pour 2022

52392€ en section de fonctionnement

33694€ en section d'investissement

TRAVAUX

Réception des travaux au Bout au Pont

Le 7 juin 2022 a eu lieu la réception des travaux du chantier du Bout du Pont.
Il s'agissait des travaux de voirie et des aménagements qui ont été validés.
Des améliorations sont d'ores et déjà constatées avec une circulation plus douce et un stationnement plus marqué.
Avec les beaux jours et la saison touristique la placette trouve tout son intérêt avec la recrudescence de l'activité du restaurant.
La société Lucia environnement a aménagé les espaces verts. Dernièrement le plateau a été balayé afin d'éliminer les excès de gravillons.
Les aménagements sont terminés et l'ensemble des travaux à été validé.

AUTRES PROJETS POUR PLELAUFF

Réfection de la ligne électrique à Kerauter :
La rénovation de la ligne électrique à Kerauter a commencé par d'abord le remplacement des pylônes. C'est un chantier conséquent qui a été confié à l'entreprise SADER par le SDE. Le raccordement électrique ne sera réalisé qu'en fin d'été.

L'entreprise Lahay a commencé certains travaux d'élagages sur la commune. Le versant des talus sera effectué à partir de la mi-août
Le broyage des accotements a été réalisé par les agents des services techniques.

ACCUEIL DES RÉFUGIES UKRAINIENS

L'actualité internationale nous aura tous affectés et ce n'est pas sans une certaine émotion, qu'accompagné de Madame La Sous-Préfète dont je tiens à souligner l'écoute et la très grande disponibilité, j'ai accueilli, un soir de mars à minuit et demi, au Centre CAMINA, 31 réfugiés Ukrainiens, 31 réfugiés qui ne se connaissaient pas, arrivés le matin même à Paris et débarqués en pleine nuit dans une région qui leur était totalement étrangère.

Bernard Rohou, maire de Plélauff, Louise-Anne Le Gac, première adjointe et Yannick Roszak, directeur du centre de vacances CAMINA, recevaient, le vendredi 25 mars, la sénatrice des Cotes d'Armor, Mme Le Houerou et Antony, du Cump 22.

Très vite, dès le lendemain, nous avons vu se développer un très grand élan de générosité et je n'aurais de mots pour remercier toutes les personnes qui, tant par leurs dons que par leur attention, leur ont apporté un peu de réconfort pour ne pas dire redonner une certaine dignité.

Je tiens aussi à remercier Madame Annie Le Houérou, sénatrice, seule élue de proximité à s'être déplacée et à s'être souciée de l'accueil de ces familles.

Ce passage en terre bretonne aura cependant été adouci par le beau temps, conditions météos qui semblent se prolonger et annoncer un été bien ensoleillé dont je vous souhaite à tous de bien en profiter

.

Ce mercredi après-midi, les jeunes réfugiés ont été invités à rencontrer les enfants de Plélauff.

Un mercredi après-midi les réfugiés ont été invités à rencontrer les enfants de Plélauff
Ces derniers (une quinzaine) ont partagé avec sept Ukrainiens, des jeux d'extérieur avant de se retrouver pour un goûter à la salle polyvalente.

Le centre CAMINA n'étant qu'un lieu de transit, tous les réfugiés ont ensuite été relogés dans d'autres communes de Bretagne.

En prélude à la chasse aux œufs, l'histoire des 3 patates, un conte musical de Anne Blanchot et Karl Halby offert par le CCAS. Moment de détente et de convivialité au jardin, pour petits et grands

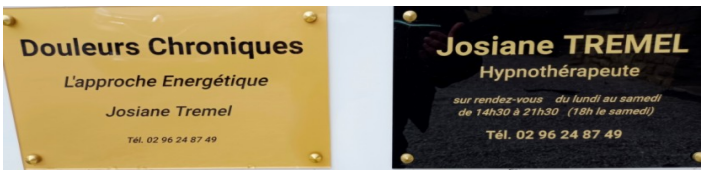
Un après-midi ludique et récréatif pour les enfants qui s'est poursuivi au jardin Boloré pour une chasse aux œufs et un goûter offert par le comité des fêtes

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

Le comité des fêtes de Plélauff avait organisé un concours de boules le 21 Mai dernier, le beau temps a permis une belle rencontre au boulodrome et le 10 juillet prochain nouveau rendez-vous pour une rando-gourmande sur réservations,
Inscriptions avant le 6 juillet au 06 82 26 28 12

Liste des activités à venir :
- Brocante le 24 juillet
- Fêtes des chasseurs :concours de boules et repas le soir le 03 septembre
- Repas du CCAS le 17 septembre
- Repas Leucémie Espoir le 22 octobre
- Soirée disco le 17 décembre

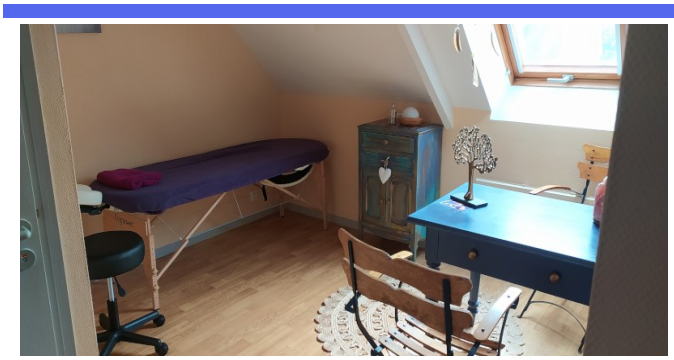
Enseignante à la retraite depuis fin août 2018 Josiane pratique le qi gong et le tai chi depuis 20 ans. Elle donne des cours à Gouarec et a monté une association liée à ces activités en 2014.
Elle a suivi des formations à Pontivy et a passé un mois en Chine pour la validation de la formation.
En 2019 elle suit une nouvelle formation à l'hypnose Eriksonnienne et à l'hypnose humaniste.
Le but est un accompagnement thérapeutique pour être mieux par le comportement, la pensée et l'émotion. Pour cela il y a des techniques d'utilisation de la parole et une programmation neuro-linguistique (PNL).



C'est un travail sur les facias. Josiane travaille par effleurement, des mouvements doux et pas de massage. C'est un travail d'approche énergétique des douleurs notamment chroniques. La séance dure une heure.
Vous pouvez retrouver Josiane sur son site :josianetremelhypnose.com

Aline DUARTE vous venez de vous installer ici à Plélauff depuis le 1 mai 2022 au 15 grande rue, ***En quoi consiste votre activité ?***
Je suis une praticienne REIKI pour Humains et Animaux et communicante animalière
Le REIKI est une pratique ancestrale japonaise, un accompagnement bienveillant pour un bien être émotionnel, physique et psychique; c'est une méthode douce apportant divers bienfaits.
Ma formation d'assistante vétérinaire me permet d'aborder avec le maître les troubles qui perturbent le comportement de l'animal.
Pour la grande majorité des personnes, après une ou plusieurs séances ; elles se sentent apaisées, relaxées et retrouvent le sommeil ou d'autres troubles s'estompent, le REIKI permet de travailler sur la perte d'énergie et d'agir sur la cause psychique ou émotionnelle du problème.
Cet accompagnement ne se substitue pas à un avis et suivi médical bien sûr.J'accueille et exerce ici au 15 grande rue uniquement sur rendez-vous :

Je prends mon temps pour chacun dans un environnent calme , agréable et convivial afin de rentrer en confiance avec la personne et comprendre sa démarche .
Après écoute attentive de la personne je l'invite à passer dans l'espace consacré au soin REIKI par imposition des mains sur le corps.



Les bienfaits du REIKI peuvent être observés rapidement, tel qu'apaisements et mieux être. Cela dépendra des problèmes et de l'accompagnement à la personne .
N'hésitez pas à me rencontrer ou me téléphoner pour aborder votre problématique ou prendre un premier rendez-vous. ***INAUGURATION DU CABINET LE 02 juillet de 10h à 18h***

Les ateliers de taille de pierres de Plélauff

Il existait plusieurs ateliers de taille de pierre à Plélauff et d'autres sur Plouguernével. La plupart travaillait à la fabrication de monuments funéraires.

Il existait sur Plélauff les ateliers Moreira, Le Corre, Boedec et Trachez. Certains avaient juste deux ouvriers comme Le Corre d'autres une dizaine.

Dans la durée 120 personnes ont travaillé dans ce domaine sur Plélauff et Plouguernével dont environ 60 régulièrement.

Il y avait les tailleurs de pierre et les polisseurs.

La plupart des ouvriers apprenait sur le tas.

Mr Antonio Moreira est arrivé à Plélauff en 1928. Il avait fait la maison Le Moign à Gouarec. On peut voir une sculpture de sanglier sur cette belle demeure, sculptée par Monsieur Moreira. Monsieur Le Moign lui avait promis une carrière, celle de Gwendol. Il y avait deux ouvriers à Gwendol dont Ferdinand Le Bouter. Le premier atelier Moreira était situé en face de l'ancienne boulangerie de Plélauff. Certains blocs extraits de la carrière étaient parfois transportés par le halage. Cela était un peu périlleux. Il y aurait eu aussi un transport par le canal dans les premiers temps.

André Flageul qui a épousé Viviane Moreira en 1961 a commencé à travailler dans l'entreprise familiale, changeant de métier (il était auparavant aux PTT). Il reprend l'entreprise en 1964. Il avait en moyenne 12 à 13 ouvriers.

Reconnaissez-vous certains de ces ouvriers ? Si Oui contactez la mairie

En 1964 l'entreprise extrait des blocs de Gwendol qui servent à faire des monuments funéraires. Il fait aussi venir des blocs de granit rose de Perros Guirec.

Mr Jean Trachez est venu du Nord de la France. Il était sorti de l'école des Beaux Arts de Valenciennes et était sculpteur comme son père. Son fils Jean-Paul a étudié dans une école spécialisée de Coutances dont la section taille de pierre était très réputée. Il travaillera dès 1967 dans l'entreprise familiale. C'est en haut du bourg près de la chapelle qu'est situé le premier atelier racheté par Jean Trachez. Celui-ci monte une société avec Monsieur Laizé avec qui il travaillera quelques années.

Un nouveau bâtiment sera ensuite construit à Pont Ar Len. C'est là aussi que se situait l'entreprise Flageul.

Au départ tout est fait à la main. Les machines sont arrivées dans les années 60 et surtout 70.

En Ille et Vilaine ils avaient de l'avance technologique.

La première débiteuse à diamant est installée à Pont Ar Len en 1964. Il y avait deux tailleurs de pierre en permanence chez Trachez.

Des machines modernes de coupe au fil avec carborundum , des perceuses à diamant, des polisseurs automatiques, des fraiseuses ont pris place dans les ateliers au fil du temps. Il fallait investir pour faire face à la demande et à la concurrence. Dès la fin des années 50 l'entreprise Trachez travaille beaucoup en région parisienne, y disposant même d'un représentant. Toute la gravure était faite par l'entreprise de 1961 à 1979 par Jean Trachez puis par Jean-Paul qui a pris le relais de son père.

Pour répondre à la demande locale une marbrerie est ouverte à Rostrenen en 1978. 3 personnes y travailleront.

L'entreprise Moreira a fait de la taille de pierre pour les parements de bâtiments, des cheminées et du monument funéraire.
C'est vers 1969-1970 que le premier bloc de pierre est importé d'Afrique du Sud. D'autres blocs venaient de Scandinavie: le granite finlandais et norvégien. Ils arrivaient dans les ports de Saint Malo, Granville ou Cherbourg.
Le changement est venu à la fin des années 70 avec le deuxième choc pétrolier les coûts ont augmenté. Il y a eu davantage d'importation de Chine et d'Inde. La concurrence était importante.

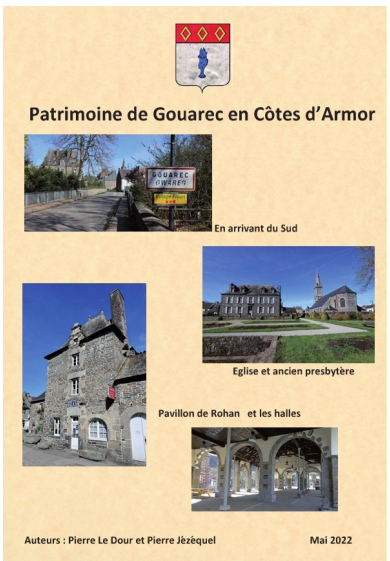
Les ouvriers qui travaillaient la pierre avaient souvent par ailleurs une petite ferme qu'ils exploitaient avec leurs épouses. C'était le cas de Mr Pierre Jégouic à Manerous. Avec la diminution des activités de nombreux ouvriers ont quitté les ateliers pour d'autres métiers et ont été embauchés par exemple à l'hôpital de Plouguernével. Il faut aussi dire qu'au départ le métier est physique cela jusqu'à la fin des années 60 et les investissements dans les appareils de levage. Il ne faut pas oublier aussi pour les polisseurs la poussière. Là aussi le nouveau matériel améliore leur travail.

Parmi les ouvriers ayant travaillé dans les ateliers on peut citer : Pierre Jégouic, Goupil, Lucien et Roger Roslogadec, Valentin Lucas, Armel Rouzo et son père, Daniel Carel, Jacky Hetet, Claude Flageul, Pierrot Le Drogou, Raymond Le Drogou, Ernest Simon, Joseph Guernic, Gaby Bail, Marcel Le Roch, Dédé Bail, Joseph Jouan, René Le Guinio, Henri Le Boedec, Firmin Le Guernic, Auguste Guerveno, Albert Perron.....la liste serait évidemment à compléter.

Toute cette activité sur la commune de Plélauff était importante pour la vie locale et les nombreux commerces qui existaient à l'époque. Le restaurant Raffray était prisé par les ouvriers, les représentants et les transporteurs.

Les ateliers ont fermé les uns après les autres dans les années 90, en 1997 pour l'atelier Trachez. Il aurait fallu faire de nouveaux investissements plus lourds pour faire face à une concurrence accrue des pays d'Asie.

Faisant suite au 1er livret sorti en 2014 sous le titre



GOUAREC DECOUVERTE DU PATRIMOINE
Pierre LE DOUR et Pierre JEZEQUEL
publient un second ouvrage intitulé

PATRIMOINE DE GOUAREC EN CÔTES D'ARMOR

Ce nouvel ouvrage compte 52 pages où sont traités 26 sujets: Bâtiments et personnages ayant marqué l'histoire de la ville de GOUAREC durant des siècles. 45 photos et ou cartes postales anciennes ainsi que différents tableaux généalogiques et blasons, illustrent joliment ce livre
Par la suite vous pourrez vous procurer ce livre dans différents points de vente:
à la mairie de GOUAREC, la taverne des ducs, le salon infinitif, le camping, également auprès de ses coauteurs

C'est une très belle exposition qui qui s'est déroulée au centre multimédia de Rostrenen. Cette exposition est la réalisation finale d'un projet alliant arts plastiques et poésie et mené conjointement par les enfants de l'école publique de Gouarec (avec trois petits plélauffiens) et des résidents de la maison Saint Joseph. Le projet a été accompagné par l'artiste Irène Hidas. Charline, la maîtresse d'école, a fait en septembre 2021 une proposition d'un atelier intergénérationnel à Pascale Lucas, animatrice à la maison Saint Joseph. Des lès de tissus ont été déchirés dans de vieux draps. Ils ont ensuite été enroulés et imbibés d'encre à l'eau, à l'aide de pipettes. En bas de chaque bande, un petit rouleau de papier est inséré sur lequel est écrit un haïku (petit poème japonais).

Certains haïkus sont personnels d'autres sont des créations partagées.
L'ambiance des ateliers était faite de fous rires, de bonne humeur, d'entraide et de bonnes surprises.
Ces travaux ont trouvé leur place dans le cadre d'une exposition proposée du 6 au 25 mai dernier au centre multimédia de Rostrenen puis à la mairie de Gouarec

ACTIVITE MUSICALE à la CCKB

DÉMOS

Ce Dispositif d'Éducation Musicale et Orchestrale à Vocation Sociale est un projet de démocratisation culturelle centré sur la pratique musicale en orchestre.
Le parrain est lilian Thuram et la marraine Khatia Buniatishvili.
C'est une pianiste née en Géorgie qui se produit dans les plus grandes salles du monde. Installée à paris, elle s'est engagée, dès 2017,auprès des enfants du dispositif Démos.

Des représentations ont eu lieu à Rostrenen
Plusieurs enfants de la commune participent à cette découverte des instruments et de l'activité musicale à travers des œuvres musicales comme *La marche royale du lion* extrait du carnaval des animaux de Camille Saint SAENS

Site internet EMDTKB: http://www.emdtkb.org/

NOUVELLE Entreprise de restauration A PLELAUFF

Plélauffienne depuis novembre 2020, ce n'est qu'en mars 2022 que Faustine a créé son entreprise TAMPOPO, une entreprise de Traiteur-Restauration qui peut couvrir des manifestations allant de 20 à 400 couverts telles Biozone à Guerlédan ou encore les régates des Saint-Cast Le Guildo en juillet prochain.

Outre ces rassemblements, Faustine répond aussi pour des manifestations privées, familiales en adaptant ses menus aux souhaits de chacun tout en suggérant une cuisine originale qui peut s'écarter de la gastronomie traditionnelle mais priorise les produits locaux tout en jouant sur l'association des saveurs de chacun.

S'engager dans un tel projet nécessite des bases culinaires et un savoir-faire sur lesquels Faustine peut s'appuyer puisque depuis 2015 elle œuvre dans la restauration, a travaillé dans plusieurs pays européens et plusieurs régions de France.

Beau projet et bonne chance à Faustine

Pour Joindre
Faustine AUFFRET

faustine.auffret@gmail.com

Quelques présentations

Tiramisu aux fraises et petits sablés

Ingrédients (pour 4/5 personnes) :

- 250/300 g de fraises
- 250 g de mascarpone
- 3 œufs
- 8 sablés (vous pouvez prendre ceux que vous aimez, Spritz, sablés, palets bretons ou autres)
- 3 cuillères à soupe de sucre (45 g)
- coulis de fruits rouges
- 1 pincée de sel

Préparation :

- Nettoyez, équeutez et coupez vos fraises en 2. Gardez vos plus belles fraises pour la décoration.
- Séparez les blancs d'œufs des jaunes.
- Dans un saladier, battez les jaunes d'œufs et le sucre pour les blanchir. Incorporez-y le mascarpone et mélangez jusqu'à obtenir une crème lisse.
- Montez en neige les blancs avec le sel, puis incorporez-les délicatement avec une spatule à la préparation. Attention de ne pas casser les blancs pour avoir une crème onctueuse et pas liquide.
- Dans 4 verrines(pour moi des verres à whisky), disposez un sablé émietté, répartissez des fraises et un peu de crème, disposez un sablé, versez une cuillère à soupe de coulis de fruits rouges. Renouvelez l'opération puis égalisez avec le reste de crème.
- Placez au réfrigérateur au moins 2 heures. Pour la décoration vous pouvez mettre quelques miettes de sablés écrasés, une fraise coupée en deux.

Pain perdu aux fraises *Difficulté = Facile*

Durée : 20min de préparation, 10min de cuisson, 1h de repos

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 barquette de fraises
- 4 tranches de brioche épaisses d'environ 1,5 cm
- 2 œufs
- 100 g de beurre
- 40 cl de lait
- 10 cl de crème liquide
- 150 g de cassonade
- 80 g de sucre semoule
- 1 sachet de sucre vanillé
- sel

Préparation :

01 Préparation du mélange : Verser le lait dans une casserole, ajouter le sucre et le sucre vanillé, porter à ébullition, tourner, ajouter la crème, retirer du feu et laisser refroidir, puis verser dans un grand plat rectangulaire pouvant contenir les tranches de brioche à plat.

Poser les tranches dans le lait, puis les mettre sur une grille et laisser égoutter.
Battre les œufs en omelette avec une pincée de sel. A l'aide d'un pinceau, en badigeonner les deux faces des tranches de brioche.

02 Cuisson du pain perdu : Mettre le beurre dans une poêle antiadhésive, ajouter la cassonade, et laisser fondre jusqu'à l'obtention d'un caramel blond. Y poser les tranches de brioche et les faire dorer de chaque côté.

03 Dressage : Les servir chaudes, accompagnées de fraises coupées en lamelles et nappées du jus de cuisson.

Ces recettes ont été réalisées avec les fraises de la fraiseraie de Pellann à Plélauff.

Bonne dégustation !

D'autres gourmandises sur le blog :

http://lesmandisesdeceline.unblog.

Soixante ans après le cessez le feu en Algérie, la commune a commémoré cet évènement le 19 mars 2022 avec les anciens combattants.
Une gerbe a été déposée au pied du monument aux morts puis un temps de convivialité en mairie est venu clore cette commémoration.

A l'occasion du 8 mai et en présence des portes drapeaux, deux enfants de la commune ont déposé une gerbe pour commémorer la fin de la Seconde Guerre Mondiale en Europe.

État Civil
Naissances – Mariages – Décès

Ils se sont mariés :

Jocelyne BANY et Marie-France BROS	le 07/05

Ils nous ont quittés :

Harold PALMER	le 14/02
Ernest LE TANNO	le 27/02
Jorge ALVES DA SILVA	le 13/04
Goulven PERAN	le 30/04
Martine ESCAMEZ	le 16/05
Louis ROYANT	le 16/05

Message :

Monsieur le Maire souhaite rebondir sur une suggestion faite à l'occasion du 2ème tour des élections présidentielles, un électeur, ou une électrice, a émis le souhait de voir organiser des rencontres type « café-philo ».
Nous avons pris bonne note de cette demande et souhaiterions que cette personne se rapproche de la mairie afin de préciser le projet.

Deux sportifs de haut niveau à Plélauff

Lucie Saulnier qui a 11 ans, est benjamine dans sa discipline elle a participé au championnat de Bretagne et de France avec l'école. Elle fait de la marche et du marteau pour depuis 6ans. Après avoir commencé la danse et le marteau elle a choisi le marteau.
Tom, son frère, qui a 16 ans, fait du lancer de disque. Il a commencé en 6e et a remplacé le foot par le lancer de disque.
Ils font tous les deux partis du club d'athlétisme de Rostrenen membre de l'athlétisme sud 22 avec 4 sections (Rostrenen, Loudéac, Merdrignac et Plouguenast). Ils participent tous les deux à la fédération française d'athlétisme. Ils sont en compétition presque tous les week end notamment en ce moment.
L'entraînement est essentiel et a lieu presque tous les jours Bernard Graignic et dure une heure à une heure et demie; à savoir une heure de stade et de la musculation. Ils apprécient tous les deux la section athlétisme de Rostrenen où il y a une bonne entente et un état d'esprit de compagnonnage, les grands aidant les petits et leur donnant des conseils.

Au marteau les poids sont différents selon l'âge et le sexe.
Pour Lucie il s'agit de 2 kg, en adulte femme 4 kg et homme c'est 7 kg.
Pour Tom , au disque, les gestes sont très précis et spécifiques pour le lancer du disque avec une torsion du buste, du corps pour qu'à la fin lorsqu'on lance le disque il parte et soit comme éjecté, giclé. Le tout se situe dans une aire de lancer. Son record est de 35 mètres.

Lors des compétitions il s'agit de faire des chronomètres.
Lucie fait aussi de la marche et Tom du décathlon (haie et saut à la perche notamment). Ils sélectionnent les meetings pour leur permettre d'aller vers les sélections officielles de la fédération française. Tom a le record départemental en haies en 2021 et a été sélectionné en ligue de Bretagne 2021 pour le 200 m haies à Saint Étienne. Il a fait la 2e place par équipe au décathlon départemental en avril 2022. Enfin il est 3e au championnat de Bretagne de disque le 18 juin 2022.
Lucie, quant à elle, est championne départementale de marche et a le record du département : 2 kms en 11mn 01 soit du 11 Km/h. Elle ne peut faire plus de 2 km à son âge.
Elle est championne de France de marteau à Valence avec un lancer de 41,90 m. Elle est championne départementale de marteau également. A l'UGSEL il n'y a pas la marche. Pour la marche il y a des gestes particuliers.
Elle profite du mercredi pour faire de l'équitation au centre Camina de Plélauff. C'est un loisir.
Tous les deux savent parfaitement concilier leur passion du sport et les études

La photo mystère

Celle de Janvier dernier a été trouvée : *Il s'agissait :* d'une dalle de schiste située au Grannec

Soyez rapides... ce seront les deux premières bonnes réponses qui se verront offrir :
un repas pour deux personnes au restaurant
Le Bout du Pont à Plélauff. »

Si vous pensez savoir où a été prise cette photo appelez vite Élodie au 0296249387
aux heures d'ouverture de la mairie.
Remise des prix fin Juillet en Mairie

Bonne chance à tous !

Sollicitation d'insertion dans cette gazette

Recrutement dans les forces armées
Mesdames, Messieurs,

L'armée recrute des femmes et des hommes âgés de 16 à 30 ans dans plus de 100 métiers

du niveau 3ème à bac+5

4000 Postes sont à pourvoir dans la marine nationale, 4000 également dans l'armée de l'air et de l'espace et 16 000 dans l'armée de terre.

Des préparations militaires sont aussi proposées afin de découvrir le milieu militaire dans ces trois armées

Elles se font sur différents formats : imprégnation d'une à deux semaines (pour l'armée de terre et l'armée de l'air et de l'espace) ou un samedi sur deux pendant l'année scolaire pour la marine nationale , ces préparations peuvent valider la MIG à l'issue du SNU

Des informations complémentaires se trouvent sur ces 3 sites internet

- lamarinerecrute.fr
- sengager.fr
- deveniraviateur.fr

Il est possible de s'entretenir avec une ou un conseiller en recrutement sur rendez-vous au :

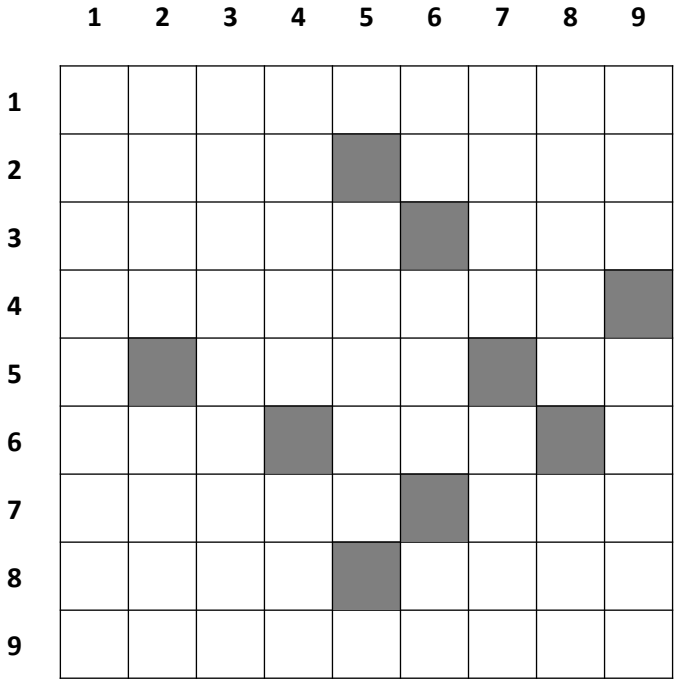
Centre d'informations et de recrutement des forces armées (CIRFA)
Esplanade Georges Pompidou à Saint Brieuc
du lundi au jeudi de 8h à 17h et le vendredi de 8h à 15 (02 96 01 58 08)

Mais aussi lors de permanences ;

PAIMPOL	Espace Emploi - 2, rue Henri Dunant	- 1er mercredi du mois de 14h à 16h
GUINGAMP	Mission Locale - 10, rue du 48éme RI	- 2 éme mercredi du mois de 14h à 16h
LANNION	Mission Locale - 1, rue du Muguet	- 3 éme mercredi du mois 10h à 12h et 14h00 à 15h30
DINAN	Mission Locale - 5, rue Gambetta	- 4 éme mercredi du mois 10h à 12h et 13h30 à 15h30

Horizontalement
1 – Manque d'aisance
2 – Regimber – Déclaration
3 – Compresse – Venus au monde
4 – Equipement
5 – Viscère – Do
6 – Cri du charretier – Froidure
7 – Chemin bordé d'arbres – Article contracté
8 – Entourées d'eau – Département
9 - Vieilles monnaies

Verticalement
1 - Voisin des Anglais
2 - Ténèbres – Elle finit dans la vilaine
3 - Qui se trouve au milieu
4 – Excès - Cardinal
5 – Bâtit
6 - Après mi – Grison – Métal précieux
7 – Mystère qui plane – Indépendant de toute confession
8 – Choisi de nouveau – Plus très neuf
9 – Passés sous silence - Impôts



Nuits de juin
L'été, lorsque le jour a fui, de fleurs couverte
La plaine verse au loin un parfum enivrant ;
Les yeux fermés, l'oreille aux rumeurs entre ouverte,
On ne dort qu'à demi d'un sommeil transparent.
Les astres sont plus purs, l'ombre paraît meilleure ;
Un vague demi-jour teint le dôme éternel ;
Et l'aube douce et pâle, en attendant son heure,
Semble toute la nuit errer au bas du ciel.

Victor HUGO
Les rayons et les ombres

Sudoku facile

				9		7	8	2
6				5	7			3
8						5		
	4	5		6			9	8
2		6	5				7	4
			4	3	1			5
		2	3	7		6	5	
5	1		9	4		8		
				2	5	4		

Sudoku moins facile

				9		7	8	2
6				5	7			3
8						5		
	4	5		6			9	8
2		6	5				7	4
			4	3	1			5
		2	3	7		6	5	
5	1		9	4		8		
				2	5	4		